

Kinderlongartsen initiëren campagne 'rookvrije start'

De commissie NoSmokind! van de NVK-sectie kinderlongziekten bestaat pas twee jaar. In die korte tijd heeft de commissie flink aan de weg getimmerd. Het laatste wapenfeit is de Taskforce rookvrije start. Hierin trekken meerdere beroepsgroepen samen met het ministerie van VWS op voor een rookvrije generatie. Hoe pleitbezorging kan leiden tot een landelijk gedragen campagne.

In 2017 wordt de eerste generatie kinderen geboren die een rookvrije start krijgt. Althans, dat is het doel van de taskforce waarin onder meer gynaecologen, verloskundigen, kraamhulpverleners, jeugdgezondheidsprofessionals, neonatologen en kinderartsen de handen ineenslaan om ouders te bewegen om nog voor of tijdens de zwangerschap te stoppen met roken en daarna ook niet meer te beginnen. "Volgende maand start een grote campagne voor publiek en professionals", vertelt Noor Rijkers-Mutsaerts. "Ik ben apetrots dat we nu met de hele zorgketen één visie hebben en dezelfde adviezen gaan geven."

Dramatische cijfers

Vorig jaar kreeg NoSmokind! bezoek van beleidsambtenaren van het ministerie. Rijkers-Mutsaerts: "Onze commissie is klein, maar de leden zijn heel actief, onder meer met publicaties, workshops over motiverende gespreksvoering en samenwerkingsverbanden. Dan merk je dat mensen ook de weg

naar jou vinden. Nadat we hadden verteld over onze activiteiten en doelen, stelden de beleidsambtenaren de vraag: hoe kunnen we jullie ondersteunen?" Daar hoefde de Leidse kinderlongarts niet lang over na te denken. "Als kinderarts zitten we aan het eind van het spectrum, terwijl we juist aan het begin van de keten letterlijk levenswinst kunnen boeken. De dramatische cijfers die TNO net rond die tijd publiceerde, onderstreepten dat nog eens. Zo rookt 22 procent van de vrouwen met een lage sociaaleconomische status door tijdens de zwangerschap. Als geen enkele zwangere zou roken zouden er per jaar zestig baby's meer in leven blijven, los van de miskramen. Het ministerie zag de noodzaak in."

Enthousiasme

Dan gaat het snel. "Afgelopen november heeft het ministerie een startbijeenkomst georganiseerd. Dan zie je het belang van het ministerie als partner, want iedereen was er: van zorgprofessionals en verschillende beroepsverenigingen

tot het College Perinatale Zorg en inhoudsdeskundigen van het Trimbos Instituut en ZonMw. Er ontstond meteen enthousiasme voor een gezamenlijke visie en aanpak rond de geboortezorg. Ondertussen verscheen afgelopen maart ook het KNMG-standpunt over tabaksontmoediging, dat onder meer ingaat op rookvrij opgroeien en de advies- en voorbeeldfunctie van artsen. Dan komen de dingen samen. Sinds eind juni is de Taskforce rookvrije start een feit, met gynaecoloog Clasien van der Houwen als voorzitter. Neonatoloog in opleiding Jasper Been vertegenwoordigt de NVK, en ik vervul de rol van vicevoorzitter."

Stoppen

De komende tijd staat er veel te gebeuren. "Ons voornaamste doel is dat het aantal vrouwen dat rookt tijdens de zwangerschap met de helft afneemt, en dat zij ook niet meer beginnen na de zwangerschap. De effecten van stoppen zijn voor kinderen zo groot dat we daarop moeten inzetten: kinderen van niet-rokende ouders hebben bijvoorbeeld minder luchtwegaandoeningen en leerproblemen en ook is de kans kleiner dat ze zelf later gaan roken." Naast een publiekscampagne richt de taskforce zich ook nadrukkelijk op professionals en beroepsverenigingen. "Uit onderzoek blijkt dat ouders veel belang hechten aan wat zorgprofessionals zeggen. Door het gesprek aan te gaan, mensen met motiverende gespreksvoering te stimuleren om te stoppen en te verwijzen naar stoppen-met-roken coaches, kun je als arts dus echt levens redden." **NQ**

Kinderarts Noor Rijkers en gynaecoloog Clasien van der Houwen, vicevoorzitter en voorzitter van de Taskforce.



 Het plan van aanpak van de Taskforce Rookvrije Start vindt u op: www.rijksoverheid.nl. Zoek op 'plan van aanpak taskforce rookvrije start'.