

Regionale campagne

toelichting op de regionale activiteiten





Wim Rijbergen, in passend wit Stoptobershirt, deelt oranje polbandjes uit.

FOTO: GUY KORTIS

Stoptober blijft ook in Leiden nodig

Loman Leefmans

Leiden » Een op de vier volwassen Leideners rookt nog altijd. Vandaar dat de landelijke campagne Stoptober gisteren Leiden aandoed met een promotiecampagne op het Stationsplein. „Of onze serie helpt? Twee jaar geleden deden 30.000 mensen in het land mee, vorig jaar 70.000“, aldus Liesbeth Faber van de regionale GGD. „Dus het blijft een goede zet door mensen te vragen om ook te stoppen.“ Oktober is al enige jaren de stoppen-

per op het plein en had hulpkrachten ingeroepen om in de aanloop naar oktober het goede woord te verspreiden. „Het ging het een een groepje jonge leerlingen van het Leonardo College, die demonstraties dans en bokaal geven en leeftijdsgenoten aanspreken. „Stoerden wilden we laten zien dat we een sportieve en gezonde school zijn“, aldus directeur Martijn Peetsold. De iets oudere passanten liepen de kans te worden benaderd door D66-raadslid Aad van der Luit („met de- dan tackwondo“) en zijn vriend

voor-een-dag van Stoptober. „Ik heb zelf nooit gerookt“, vertelde Rijbergen. „Dus ik ken ook het verschil niet. Maar ik spreek met een groepje vrouwen die al enige tijd waren gestopt en dat is dus prima.“ Uit cijfers van de GGD blijkt dat roken al jaren over de hele linie afneemt. Desondanks rookt vijf procent van de tieners en heeft een kwart van de jeugd wel eens een sigaret gerookt. Bijna een derde van de jongeren lurkt tegenwoordig aan de waterpijp, het apparaat dat tegenwoordige ook in de rookkiffers

kwart, en bij oudere staat de 10 op twaalf procent. Regionaal bezit is Katwijk de plaats met de meeste rokers. De gemeente Kaag en Inza staat aan de andere kant van ranglijst. Bij alle cijfers geldt dat alhoewel de raag-oggeleiden en mensen t een uitkering het meest roken, campagne richt zich niet specifiek op die groepen, maar op alle rokers. „Stoptober komt maar je toe“, me Faber enthousiast. „We zijn in 1 den neergestreken omdat het grootste gemeente in ons gebied



Steeds meer GGD regio's haken aan



Wethouder Michiel van Willigen en oud-wielrenner Theo de Rooij trappen Stoptober in de regio af.

Aftrap Stoptober: 28 dagen niet roken in oktober

Stoptober 2014 - 2017

- 2014: ruim 40.000 deelnemers, 4 GGD'en
- 2015: ruim 70.000 deelnemers, 18 GGD'en
- 2016: ruim 53.000 deelnemers, 21 GGD'en
- 2017: ruim 57.000, alle GGD'en

Doelstelling 2018 :

- Alle GGD'en doen op één of andere wijze mee aan Stoptober. GGD GHOR NL faciliteert dmv materialen en kennisnet-informatieuitwisseling.

Regionale activiteiten

Stoptober bal

Doelstelling: inzet Stoptober bal voor PR

Media-aandacht en naamsbekendheid

Doelstelling: Elke GGD -> informatie op eigen website + input voor social media (vooral facebook). + samenwerking GGD - zorg, bv ziekenhuis, GGZ, huisartsen

Ambassadeurs

Doelstelling: GGD werven een lokale ambassadeur voor Stoptober.

Stopondersteuning

In en buiten de spreekkamer, bv samenwerking (buurt)sport.



► **Tilburgse stopte twee jaar met roken en wil nu anderen helpen**

Mien kan haar Zwarte Van Nelle missen als kiespijn

Radicaal stoppen met roken is het parool van Mien. Ze is in Tilburg het gezicht van de actie Stoptober. „Je fit en gezond voelen is het meest belangrijk.”

Tom Tacken
Tilburg



Met het AD zijn voorafgaand de mogelijkheden verkend om aandacht te besteden aan Stoptober. Resultaat: (regionaal) bekende AD-columnist Kees Thies is na 40 jaar gestopt met roken en heeft zijn ervaringen in zijn columns gedeeld

Facebook *organisch*

- Hier deelt men lief en leed. Stoptober plaatst we nieuws, tips, feitjes, foto's, filmpjes etc. Maar nog belangrijker is de interactie met en tussen de stoppers.
- De community bestaat uit 26.000 mensen



Renata de Visser Vorig jaar gestopt met Stoptober en sindsdien niet meer gerookt 😊 iedereen die mee gaat doen heel veel succes!!! 💪

1 w



Helene Lafeber-Theuvenet Vorig jaar mee gedaan met Stoptober en en nog steeds rookvrij!! 💪
Veel succes voor iedereen die dit jaar mee gaan doen en je kan het!



2 w

Stoptober toolkit

- Update Handreiking voor GGD'en 2018
- Update brieven voor gemeenten, bedrijven
- **Nieuw in 2017**: brief voor sportverenigingen en buurtsportcoaches
- Update tekst voor op de GGD website
- Landelijk promotiemateriaal Stoptober 2018
- Checklist: op zoek naar 'sportclub', 'regionale ambassadeur' of 'bedrijven'
- Delen en inspireren!
- www.ggdghorkennisnet.nl -> groep Stoptober



Activiteiten GGD GHOR Nederland

- Update Stoptober Toolkit GGD'en
- Helpdesk Stoptober, waar GGD'en terecht kunnen met vragen:
stoptober@ggdghor.nl
- Distributie landelijke PR materialen
- GGD informeren over ontwikkelingen / stavaza landelijke campagne Stoptober
via: e-mail, stoptober groep op ggd ghor kennisnet
- (Mede) zorgen voor aandacht via persberichten
- Evaluatie regionale campagne Stoptober

Ervaringen GGD'en

Marja van Rooijen

