

Rookvrij! } Allebei?

Gun ieder kind  
een  
rookvrije  
start!

# NVM in de zwangerschap: de praktijk

Sylvia Heddema  
September 2018

# Conflict of interest

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen / zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen  SineFuma



**Doel: zoveel mogelijk zwangeren rookvrij  
door intensieve SMR-zorg door ervaren coaches**

6 (7) telefonische gesprekken:

## Vorbereiding

- ✓ 2 gesprekken

## Stoppen

- ✓ 1 gesprek op de stopdag of de dag erna

## Volhouden

- ✓ 3 tot 4 gesprekken na 1, 2 en 4 weken na de stopdag





## Uitgangspunten samenwerking

- ✓ Warme overdracht
- ✓ Snel starten
- ✓ Terugkoppeling per klant
- ✓ Terugkoppeling per organisatie



## Uitgangspunten gebruik NVM

- ✓ NVM verdubbelen succespercentage
- ✓ Nadelen NVM wegen niet op tegen voordelen van het stoppen
- ✓ Conform landelijke richtlijnen
- ✓ Vastgelegd in visie document



## Visiedocument gebruik NVM

NVM overwegen bij

- ✓ Een eerder mislukte stoppoging in deze zwangerschap
- ✓ Zwangeren die minimaal 10 sigaretten per dag rookten
- ✓ Alleen met toestemming van de (huis)arts
- ✓ Zo nodig zelf overleg met (huis)arts



## Advies gebruik NVM

- ✓ Orale producten of pleister overdag
- ✓ Ivm hogere stofwisseling hoge(re) dosering
- ✓ Dosering op basis van rookgedrag vóór en tijdens zwangerschap
- ✓ Duur zo kort mogelijk
- ✓ Extra aandacht gevaren ernaast roken



# De praktijk

	Aantal	Succes na afloop	NVM	NVM eind traject
2013	9	73%		
2014	42	60%		
2015	32	63%		
2016	40	73%		
2017	92	60%		
2018	76 (tot nu)			

# De praktijk

	Aantal	Succes na afloop	NVM	NVM eind traject
2013	9	73%		
2014	42	60%		
2015	32	63%	25	9
2016	40	73%	26	15
2017	92	60%		
2018	71 (KW 1 EN 2)			

# Ervaringen NVM

- ✓ Weerstand NVM bij klant
- ✓ Weerstand NVM bij arts
- ✓ Soms nodig om goede start te kunnen maken
- ✓ Regelmatig kort of geen gebruik
- ✓ Soms langdurig nodig om terugval te voorkomen, zelden volledige dosis

## Annabel

Annabel is 16 weken zwanger van haar eerste kindje. Ze heeft zeker al 3 keer geprobeerd te stoppen met roken, maar dat is nog geen enkele dag gelukt. Ze heeft er geen vertrouwen meer in dat het gaat lukken.....

## Birgit

Birgit is 20 weken zwanger van haar eerste kindje, ze rookte dagelijks 10 sigaretten. Ze was gestopt met roken in de zwangerschap. Dat lukte 2 weken. Toen had ze ruzie gehad met haar moeder en besloot er ééntje te roken.....

## Celine

Celine is 26 weken zwanger van haar tweede kindje, rookte dagelijks 20 sigaretten. Ze is nu geminderd naar 3 per dag. Ze heeft meermaals geprobeerd deze ook te laten, maar wordt dan snel heel nerveus en overstuur.

## Denise

Denise is 30 weken zwanger van haar derde kindje. Ze rookte beide andere zwangerschappen. Rookte dagelijks 30 sigaretten, is nu geminderd naar 15 tot 20 per dag. Haar partner rookt ook.

## Tot slot....

- NVM kan een waardevolle aanvulling zijn op intensieve begeleiding
- Samenwerking tussen geboortezorg en SMR-zorg hierin is essentieel
- Meer bekendheid en meer materialen over de inzet van NVM bij zwangeren voorkomen bezwaren, onduidelijkheden en vertraging



Rookvrij! } Allebei?

Gun ieder kind  
een  
rookvrije  
start!

**Bedankt en tot ziens!**

**Sylvia Heddema**